



セイヨウハッカ

科名／シソ科 (別名 コシヨウハッカ)

学名／*Mentha piperita* Linn

和名／西洋薄荷

ヨーロッパ原産の外来植物で、世界中で香辛料として栽培された。花は淡紅色で小さな花が穂状に密生する。日本では明治の頃、ペパーミントの名で導入された。道内でも湿地や道端で野生化している。草全体に強いハッカ臭があり、爽やかなので花を摘んで台所に置き香りを楽しんでいる。

花期：8月～10月

分布：世界各地

文・画：船迫 吉江 (さっぽろ植物画同好会)

参考文献：北海道の野の花
日本帰化植物写真図鑑